



MERCOLEDÌ 1 GENNAIO 2025

ORE 10.00

Yoga per
L'INIZIO DELL'ANNO



IN DIRETTA E IN DIFFERITA SU FACEBOOK

**15 minuti di pratica
di yoga e meditazione**

dedicando del tempo a noi stessi
e alle nostre intenzioni per l'anno nuovo
a cura di Federica, insegnante di yoga

